ACORD DE PARTICIPARE ȘI CONSIMȚĂMÂNT INFORMAT

în cadrul programului de psihoterapie individuală (CAIPE)

Beneficiar(ă)

Subsemnatul/Subsemnata

_____,

Facultatea:

_____,

Nivelul de studii:

☐ licență ☐ master ☐ doctorat ☐ altul:

_____,

Programul de studii:

_____,

Anul înmatriculării:

_____,

Anul de studiu curent:

_____,

Adresă instituțională de e-mail:

_____,

Adresă personală de e-mail:

_____,

Număr de telefon:

_____,

în calitate de beneficiar(ă) al/a programului de psihoterapie individuală desfășurat prin **Clinica de Asistare și Intervenție Psihologică și Educațională** (CAIPE) a **Universității din București** (UB), declar că am fost informat(ă) cu privire la natura, scopul, condițiile, beneficiile și limitele programului și că am înțeles prevederile prezentului acord.

I. NATURA ȘI SCOPUL PROGRAMULUI

I.1. Programul oferă beneficiarilor eligibili acces la un proces structurat de psihoterapie individuală, desfășurat prin intermediul CAIPE.

I.2. Psihoterapia reprezintă un serviciu psihologic profesional care urmărește ameliorarea dificultăților psihologice, reducerea distresului, dezvoltarea resurselor personale și facilitarea unor schimbări relevante pentru funcționarea și starea de bine a beneficiarului.

I.3. Participarea la program nu garantează obținerea unui anumit rezultat terapeutic. Evoluția procesului poate varia în funcție de natura dificultăților, obiectivele stabilite, participarea beneficiarului, relația terapeutică și alți factori relevanți.

I.4. Psihoterapia oferită prin program nu substituie evaluarea ori intervenția psihiatrică, medicală sau alte servicii specializate atunci când situația beneficiarului necesită asemenea servicii.

I.5. Dacă, pe parcursul procesului, apar informații care indică necesitatea unei evaluări suplimentare, a unei intervenții psihiatrice sau medicale ori a unei alte forme de sprijin, situația va fi discutată cu beneficiarul și vor putea fi formulate recomandări corespunzătoare.

II. PSIHOTERAPEUTUL ȘI CADRUL PROFESIONAL

II.1. Procesul este desfășurat de un psihoterapeut cu drept de liberă practică valabil, aflat fie în regim de supervizare profesională, fie în regim autonom, desemnat în cadrul programului CAIPE și care își desfășoară activitatea în limitele competențelor și statutului profesional aplicabil.

II.2. Beneficiarul are dreptul să fie informat cu privire la statutul profesional al psihoterapeutului, inclusiv dacă acesta deține drept de liberă practică în regim de supervizare sau în regim autonom.

II.3. Psihoterapeutul se obligă să își desfășoare activitatea cu respectarea normelor profesionale și deontologice aplicabile, a procedurilor CAIPE și a limitelor competențelor sale profesionale.

II.4. Beneficiarul are dreptul să solicite clarificări privind procesul terapeutic, metodologia utilizată, obiectivele stabilite, statutul psihoterapeutului, monitorizarea progresului sau orice alt aspect relevant al participării sale.

III. STRUCTURA ȘI DESFĂȘURAREA PROCESULUI

III.1. Programul este structurat pentru un proces de **până la 20 de ședințe individuale** de psihoterapie. Încheierea planificată înainte de ședința 20 poate avea loc numai în condițiile prevăzute la Secțiunea XI și nu înainte de parcurgerea a minimum 16 ședințe.

III.2. Durata unei ședințe este de aproximativ **50 de minute**.

III.3. Ședințele de psihoterapie se desfășoară cu **frecvență săptămânală**, conform metodologiei programului. Ziua și ora întâlnirilor se stabilesc de comun acord între beneficiar și psihoterapeut, în limitele disponibilității și ale cadrului organizatoric CAIPE.

III.4. Beneficiarul poate participa la programul de psihoterapie individuală în condițiile de eligibilitate și acces stabilite de CAIPE. Finalizarea sau întreruperea unui proces nu conferă automat dreptul la inițierea unui nou proces prin intermediul programului.

III.5. Ședințele se pot desfășura în format fizic sau online, prin modalitățile și platformele aprobate de CAIPE.

III.6. Modalitatea de desfășurare a procesului, fizic sau online, se stabilește înainte de începerea intervenției și se menține, de regulă, pe întreaga durată a procesului psihoterapeutic. Modificarea formatului poate avea loc numai în situații excepționale sau de forță majoră, atunci când continuarea în formatul inițial nu mai este posibilă ori ar afecta desfășurarea adecvată a procesului, cu acordul psihoterapeutului și cu respectarea procedurilor CAIPE aplicabile.

III.7. Beneficiarul se obligă să participe într-un spațiu și în condiții care permit desfășurarea adecvată și confidențială a ședințelor, inclusiv atunci când acestea au loc online.

IV. MONITORIZAREA PROGRESULUI ȘI COLECTAREA DATELOR

IV.1. Participarea la program presupune participarea la un proces standardizat de măsurare și monitorizare psihologică, utilizat pentru urmărirea progresului terapeutic, susținerea procesului de supervizare și evaluarea calității și eficienței programului.

IV.2. Procesul de monitorizare cuprinde:

a) o evaluare inițială înainte de începerea intervenției;

b) completarea instrumentelor de monitorizare stabilite de CAIPE pe parcursul ședințelor;

c) o evaluare la finalul procesului terapeutic;

d) evaluări de follow-up la aproximativ **3 luni și 6 luni** după încheierea procesului.

IV.3. Beneficiarul se obligă să completeze instrumentele prevăzute de metodologia programului la momentele stabilite și să furnizeze, pe cât posibil, răspunsuri complete și sincere.

IV.4. Datele colectate pot fi utilizate pentru:

a) monitorizarea stării și evoluției beneficiarului;

b) urmărirea progresului terapeutic;

c) susținerea procesului de supervizare;

d) identificarea unei eventuale deteriorări sau a unor situații care necesită atenție suplimentară;

e) evaluarea calității și eficienței serviciilor oferite prin CAIPE;

f) realizarea de analize și activități de cercetare științifică în condițiile prevăzute în prezentul acord.

IV.5. Completarea instrumentelor de monitorizare și participarea la evaluările prevăzute de program constituie condiții ale participării. Dificultățile, omisiunile sau refuzurile de completare vor fi analizate de echipa CAIPE și pot conduce, în funcție de situație, la imposibilitatea continuării participării în program.

Utilizarea datelor în scopuri de cercetare

IV.6. Datele colectate prin instrumentele standardizate de evaluare și monitorizare pot fi utilizate și în scopuri de cercetare științifică privind evoluția beneficiarilor, eficiența intervențiilor psihoterapeutice, procesele și mecanismele schimbării terapeutice și alte aspecte relevante pentru evaluarea și dezvoltarea serviciilor oferite prin CAIPE.

IV.7. Utilizarea acestor date în scopuri de cercetare constituie parte a cadrului de funcționare și evaluare științifică a programului. Participarea presupune acceptarea colectării și utilizării datelor standardizate atât pentru monitorizarea procesului, cât și pentru scopurile de cercetare prevăzute în prezentul acord, în condițiile cadrului legal, etic și instituțional aplicabil.

IV.8. Cercetarea se va desfășura numai în cadrul unor proiecte, analize sau activități autorizate, cu respectarea aprobărilor etice și instituționale aplicabile și a regulilor privind protecția datelor.

IV.9. Ori de câte ori scopul cercetării permite acest lucru, datele vor fi anonimizate sau pseudonimizate, iar rezultatele vor fi analizate și raportate astfel încât beneficiarii individuali să nu poată fi identificați.

IV.10. Prevederile prezentei secțiuni privind cercetarea nu autorizează, prin ele însele, utilizarea conținutului ședințelor, a înregistrărilor audio-video sau a altor materiale terapeutice în cercetare, acestea fiind reglementate separat.

V. ÎNREGISTRAREA ȘEDINȚELOR, SUPERVIZAREA ȘI CERCETAREA

V.1. Ședințele de psihoterapie desfășurate în cadrul programului sunt **înregistrate audio-video**, în conformitate cu metodologia și procedurile CAIPE. Înregistrarea ședințelor constituie o **condiție a participării la program**.

V.2. Înregistrările pot fi utilizate exclusiv pentru următoarele scopuri:

a) supervizarea activității psihoterapeutului;

b) evaluarea calității și fidelității procesului terapeutic, atunci când este aplicabil;

c) activități de cercetare autorizate, în condițiile etice, legale și instituționale aplicabile.

V.3. Accesul la înregistrări va fi limitat la persoanele autorizate pentru scopurile respective, precum psihoterapeutul, supervizorul sau supervizorii desemnați și membrii autorizați ai echipei de cercetare.

V.4. Înregistrările vor fi stocate și gestionate prin modalitățile stabilite de CAIPE și vor fi protejate împotriva accesului, utilizării sau divulgării neautorizate.

V.5. Înregistrările nu vor fi utilizate pentru cursuri, prezentări publice, materiale promoționale, publicații sau alte scopuri distincte de cele autorizate fără îndeplinirea separată a condițiilor legale, etice și de consimțământ aplicabile.

V.6. Beneficiarul este informat, anterior începerii intervenției, că înregistrarea audio-video a ședințelor, în condițiile prezentei secțiuni, este obligatorie pentru participarea la program. **Refuzul realizării înregistrărilor sau retragerea acordului pentru realizarea acestora face imposibilă continuarea participării în program, fără a produce consecințe asupra situației academice a beneficiarului**.

VI. CONFIDENȚIALITATEA ȘI PROTECȚIA INFORMAȚIILOR

VI.1. Psihoterapeutul se obligă să respecte confidențialitatea informațiilor comunicate în cadrul procesului terapeutic, în limitele prevăzute de cadrul profesional, legal și procedural aplicabil.

VI.2. Condițiile detaliate privind confidențialitatea, circuitul informațiilor, supervizarea profesională, situațiile de risc și limitele confidențialității sunt prevăzute în **„Declarația comună privind confidențialitatea și limitele acesteia în cadrul programului de psihoterapie individuală (CAIPE)”**, semnată de beneficiar și psihoterapeut.

VI.3. Datele, documentele și materialele aferente procesului vor fi stocate, transmise și gestionate prin canalele, platformele și modalitățile aprobate sau comunicate de CAIPE.

VI.4. Informațiile beneficiarului nu vor fi introduse sau prelucrate prin sisteme de inteligență artificială ori alte servicii digitale neautorizate de CAIPE.

VI.5. Beneficiarul are drepturile prevăzute de cadrul aplicabil privind protecția datelor și poate solicita informații suplimentare cu privire la prelucrarea datelor sale prin canalele oficiale comunicate de CAIPE/UB.

VII. BENEFICIILE, DISCONFORTUL ȘI LIMITELE PSIHOTERAPIEI

VII.1. Participarea la psihoterapie poate contribui la reducerea distresului psihologic, îmbunătățirea funcționării, dezvoltarea capacității de gestionare a emoțiilor și dificultăților și producerea unor schimbări relevante în raportarea beneficiarului la sine și la ceilalți.

VII.2. Beneficiarul este informat că asemenea beneficii nu pot fi garantate și că răspunsul la psihoterapie diferă de la o persoană la alta.

VII.3. Explorarea experiențelor, emoțiilor, relațiilor sau dificultăților personale poate determina temporar disconfort emoțional, intensificarea unor emoții sau apariția unor momente percepute ca dificile în cadrul procesului.

VII.4. Beneficiarul este încurajat să discute cu psihoterapeutul eventualele dificultăți, efecte nedorite, deteriorări ale stării sau preocupări privind procesul terapeutic.

VII.5. Psihoterapeutul poate formula recomandări privind continuarea procesului, evaluări suplimentare sau accesarea altor servicii. Beneficiarul are dreptul să solicite explicații și să participe la luarea deciziilor care îl privesc, în limitele cadrului profesional și legal aplicabil.

VIII. SITUAȚIILE DE RISC ȘI URGENȚĂ

VIII.1. Programul de psihoterapie individuală nu reprezintă un serviciu permanent de intervenție în situații de urgență și nu poate garanta disponibilitatea psihoterapeutului în afara ședințelor programate.

VIII.2. Dacă, pe parcursul procesului, apar informații care indică un posibil risc pentru viața, sănătatea sau integritatea beneficiarului ori a altei persoane, psihoterapeutul va realiza demersurile profesionale corespunzătoare situației și va urma procedurile aplicabile.

VIII.3. În situații în care există un pericol imediat și natura situației nu permite amânarea, pot fi contactate serviciile, persoanele, instituțiile sau autoritățile competente pentru protejarea beneficiarului sau a altor persoane.

VIII.4. În asemenea situații, confidențialitatea poate fi limitată în condițiile descrise în declarația comună privind confidențialitatea și limitele acesteia.

IX. PROGRAMĂRILE, ABSENȚELE ȘI CONDIȚIILE DE PARTICIPARE

IX.1. Beneficiarul se obligă să participe cu regularitate la ședințele programate și să respecte intervalele stabilite împreună cu psihoterapeutul.

IX.2. Dacă beneficiarul nu poate participa la o ședință, acesta se obligă să informeze psihoterapeutul cu **cel puțin 24 de ore înainte** și să coopereze pentru stabilirea unei eventuale reprogramări. Situațiile în care notificarea în acest termen este obiectiv imposibilă sunt reglementate la IX.3.

IX.3. În **situații excepționale** sau de **forță majoră** care fac imposibilă notificarea cu cel puțin 24 de ore înainte, beneficiarul se obligă să informeze psihoterapeutul cât mai curând posibil și să prezinte, atunci când natura situației permite, un document sau alt mijloc rezonabil de

justificare a absenței. Caracterul justificat al absenței va fi apreciat în funcție de circumstanțele concrete și de documentele sau informațiile disponibile.

IX.4. În funcție de circumstanțe, pot fi stabilite măsuri precum clarificarea limitelor sau modificarea condițiilor de desfășurare. Orice măsură privind întreruperea temporară ori încheierea procesului va fi analizată și stabilită în cadrul CAIPE, în condițiile prevăzute la Secțiunea XI. Această regulă nu împiedică întreruperea imediată a unei ședințe în situațiile prevăzute la X.5.

IX.5. Absențele repetate, anulările frecvente, întreruperea comunicării sau alte situații care afectează semnificativ continuitatea procesului vor fi discutate cu beneficiarul și, atunci când este necesar, analizate în cadrul CAIPE.

IX.6. În funcție de frecvența, contextul și impactul absențelor, poate fi decisă continuarea, modificarea condițiilor de desfășurare sau încheierea procesului. Absențele nu determină automat suspendarea beneficiarului de la toate serviciile CAIPE.

IX.7. Beneficiarul se obligă să participe la ședințe într-o stare care îi permite implicarea adecvată în proces.

IX.8. Dacă beneficiarul se află sub influența alcoolului, substanțelor psihoactive sau a altor substanțe ori medicamente într-o manieră care afectează semnificativ atenția, judecata, comportamentul sau siguranța, psihoterapeutul poate întrerupe sau reprograma ședința și poate lua măsurile necesare în funcție de situație.

X. LIMITELE RELAȚIEI TERAPEUTICE ȘI CONDUITA

X.1. Beneficiarul și psihoterapeutul se obligă să respecte reciproc demnitatea, integritatea fizică și psihică, intimitatea și limitele relației terapeutice.

X.2. Nu sunt acceptate comportamente de hărțuire, intimidare, amenințare, discriminare, exploatare, constrângere, violență sau alte conduite incompatibile cu desfășurarea în siguranță a procesului terapeutic.

X.3. Apariția unor dificultăți privind limitele relației, siguranța sau conduita va fi analizată în funcție de natura, gravitatea, contextul și consecințele situației.

X.4. În funcție de circumstanțe, pot fi stabilite măsuri precum clarificarea limitelor, modificarea condițiilor de desfășurare, întreruperea temporară sau încheierea procesului.

X.5. Atunci când există un risc imediat pentru siguranța psihoterapeutului, beneficiarului sau a altor persoane, ședința sau procesul poate fi întrerupt fără întârziere și pot fi luate măsurile necesare pentru gestionarea situației.

XI. ÎNCHEIEREA PROCESULUI ȘI RETRAGEREA BENEFICIARULUI

XI.1. Beneficiarul are dreptul să se retragă din procesul de psihoterapie în orice moment.

XI.2. Retragerea nu atrage consecințe negative asupra situației academice a beneficiarului.

XI.3. Beneficiarul este încurajat să discute intenția de retragere cu psihoterapeutul și, atunci când este posibil, să participe la o ședință de încheiere, pentru a permite discutarea deciziei și închiderea adecvată a procesului.

XI.4. Retragerea dintr-un proces de psihoterapie nu determină automat și pe durată nedeterminată pierderea dreptului de acces la toate celelalte servicii CAIPE. Accesul ulterior la un serviciu va fi analizat în raport cu condițiile de eligibilitate, indicația, disponibilitatea și procedurile aplicabile la momentul respectiv.

XI.5. Psihoterapeutul nu poate decide unilateral încheierea procesului terapeutic înainte de finalizarea acestuia conform protocolului aplicabil. Atunci când consideră că există motive pentru încheierea anticipată, întreruperea sau modificarea semnificativă a procesului, acesta se obligă să discute situația cu echipa CAIPE și să furnizeze informațiile necesare analizării cazului.

XI.6. Orice propunere de încheiere anticipată a procesului va fi analizată în cadrul CAIPE, ținând cont de stadiul intervenției, numărul de ședințe parcurse, obiectivele terapeutice, evoluția beneficiarului, datele de monitorizare, riscurile existente, continuitatea îngrijirii și celelalte elemente relevante.

XI.7. Încheierea planificată a procesului înainte de atingerea numărului maxim de ședințe prevăzut de protocol poate avea loc numai după parcurgerea a minimum **16 ședințe** și numai în urma analizei și acordului CAIPE, atunci când evoluția beneficiarului și stadiul procesului susțin în mod justificat această decizie.

XI.8. În situațiile în care continuarea procesului devine imposibilă sau neadecvată din motive clinice, etice, de siguranță, procedurale ori din alte circumstanțe obiective, situația va fi analizată de CAIPE în vederea stabilirii conduitei adecvate, inclusiv, după caz, continuarea cu modificări, transferul, orientarea către alte servicii, suspendarea sau încheierea procesului.

XI.9. Excepție fac numai situațiile în care continuarea imediată a unei ședințe ar crea un risc pentru beneficiar, psihoterapeut sau alte persoane ori ar contraveni obligațiilor profesionale sau legale aplicabile. În asemenea situații, psihoterapeutul poate întrerupe ședința și va informa CAIPE fără întârziere, urmând ca deciziile privind continuarea sau încheierea procesului să fie analizate ulterior.

XII. CONFIRMAREA INFORMĂRII ȘI ACORDUL DE PARTICIPARE

Prin semnarea prezentului document, beneficiarul confirmă că:

- a fost informat cu privire la natura și scopul programului de psihoterapie individuală;
- a fost informat cu privire la structura de 20 de ședințe și durata aproximativă a acestora;
- a fost informat cu privire la statutul profesional al psihoterapeutului și dreptul de a solicita clarificări;
- a fost informat cu privire la monitorizarea standardizată înaintea, pe parcursul și după încheierea procesului, inclusiv evaluările de follow-up la 3 și 6 luni;
- a fost informat cu privire la utilizarea datelor standardizate pentru monitorizare, evaluarea programului și cercetare;
- a fost informat că înregistrarea audio-video a ședințelor constituie o condiție a participării la program și cu privire la scopurile pentru care înregistrările sunt utilizate;
- a fost informat cu privire la caracterul confidențial al procesului și limitele acestei confidențialități;
- a fost informat cu privire la posibilele beneficii, limite și forme de disconfort asociate psihoterapiei;
- a fost informat cu privire la procedurile aplicabile în situații de risc sau urgență;
- a fost informat cu privire la regulile privind programările, absențele, starea adecvată de participare și limitele relației terapeutice;
- a fost informat cu privire la dreptul de retragere și condițiile în care procesul poate fi încheiat;
- a avut posibilitatea de a adresa întrebări și de a primi clarificări înainte de semnarea prezentului acord;
- confirmă că a citit și a înțeles conținutul documentului și că este de acord să participe la program în condițiile descrise.

Data: _____

BENEFICIAR/BENEFICIARĂ

Nume și prenume:

_____

Semnătura: