DECLARAȚIE COMUNĂ PRIVIND CONFIDENȚIALITATEA ȘI LIMITELE ACESTEIA

în cadrul programului de psihoterapie individuală (CAIPE)

Subsemnatul/Subsemnata

_____,

în calitate de **psihoterapeut** în cadrul programului de psihoterapie individuală desfășurat de **Clinica de Asistare și Intervenție Psihologică și Educațională** (CAIPE) a **Universității din București** (UB), având următorul statut profesional:

☐ psihoterapeut cu drept de liberă practică în regim de supervizare profesională

Cod personal RUP:

_____,

Nume și prenume supervizor profesional:

_____,

Cod personal RUP supervizor:

_____,

☐ psihoterapeut cu drept de liberă practică în regim autonom

Cod personal RUP:

_____,

Și subsemnatul/subsemnata

_____,

în calitate de **beneficiar(ă)** al/a programului de psihoterapie individuală desfășurat prin CAIPE, confirmăm că am luat cunoștință de condițiile privind confidențialitatea și limitele acesteia, astfel cum sunt descrise în prezentul document.

În sensul prezentului document, termenul **„psihoterapeut”** desemnează profesionistul cu drept de liberă practică valabil care desfășoară intervenția psihoterapeutică în cadrul programului CAIPE, în limitele statutului și competențelor sale profesionale.

---

1. CONFIDENȚIALITATEA PROCESULUI PSIHOTERAPEUTIC

1.1. Psihoterapeutul se obligă să păstreze confidențialitatea informațiilor de care ia cunoștință în cadrul procesului psihoterapeutic și să le utilizeze exclusiv în scopurile profesionale, de monitorizare, supervizare, coordonare, evaluare a calității și cercetare autorizate în cadrul programului, precum și în celelalte situații prevăzute în prezentul document.

Clinica de Asistare și Intervenție Psihologică și Educațională
CAIPE

1.2. Informațiile comunicate de beneficiar, observațiile și consemnările psihoterapeutului, datele rezultate din evaluarea și monitorizarea psihologică, informațiile privind programările și participarea la ședințe, înregistrările audio-video și celelalte documente sau materiale aferente procesului vor fi tratate ca informații confidențiale.

1.3. Informațiile aferente beneficiarului nu vor fi divulgate colegilor, prietenilor, membrilor familiei, cadrelor didactice sau altor persoane care nu fac parte din circuitele profesionale, instituționale sau de cercetare autorizate, cu excepția situațiilor permise ori impuse de cadrul legal, profesional și deontologic aplicabil.

1.4. Obligația psihoterapeutului privind confidențialitatea continuă și după încheierea procesului terapeutic și după încetarea colaborării sale cu programul CAIPE, în condițiile cadrului aplicabil.

1.5. Beneficiarul este informat că psihoterapia se desfășoară în cadrul unui program coordonat, supervizat, monitorizat și evaluat științific și că, din acest motiv, anumite informații și materiale aferente procesului pot circula în cadrul circuitelor autorizate descrise în prezentul document.

---

2. CIRCUITUL INTERN AL INFORMAȚIILOR ÎN CADRUL CAIPE

2.1. Beneficiarul este informat că informațiile relevante privind procesul său pot fi accesate, analizate și discutate, în măsura în care acest lucru este necesar, de coordonatorii CAIPE și de persoanele desemnate în cadrul programului pentru coordonarea activității, monitorizarea procesului, evaluarea calității, gestionarea situațiilor de risc și îndeplinirea celorlalte responsabilități ale programului.

2.2. În cadrul circuitului intern CAIPE pot fi comunicate și discutate, atunci când este necesar:

a) informații privind desfășurarea, continuitatea și stadiul procesului psihoterapeutic;

b) dificultăți apărute în proces sau în respectarea procedurilor programului;

c) informații relevante privind starea și evoluția beneficiarului;

d) rezultatele și evoluția datelor obținute prin instrumentele de evaluare și monitorizare;

e) informații privind o posibilă deteriorare a stării beneficiarului;

f) indicii privind existența unui risc sau a unei situații de criză;

g) informații relevante pentru discutarea necesității unei evaluări ori intervenții suplimentare;

h) informații necesare gestionării unor incidente, sesizări, probleme de conduită, confidențialitate sau securitate;

i) informații necesare monitorizării și îmbunătățirii calității serviciilor oferite prin CAIPE.

2.3. Comunicarea informațiilor în cadrul acestui circuit, în limitele necesare îndeplinirii responsabilităților programului, nu constituie o divulgare neautorizată a informațiilor beneficiarului.

2.4. Accesul la informații va fi limitat la persoanele pentru care acesta este necesar în exercitarea atribuțiilor lor, iar persoanele respective sunt obligate să respecte condițiile aplicabile privind confidențialitatea și protecția datelor.

2.5. În măsura în care scopul urmărit permite acest lucru, informațiile comunicate vor fi limitate la cele relevante și necesare situației respective.

---

3. SUPERVIZAREA ACTIVITĂȚII PSIHOTERAPEUTICE

3.1. Beneficiarul este informat că supervizarea activității psihoterapeutice constituie parte a cadrului profesional și metodologic în care se desfășoară programul.

3.2. În cazul psihoterapeutului cu drept de liberă practică în regim de supervizare profesională, activitatea acestuia se desfășoară sub supervizarea unui psihoterapeut care deține dreptul de supervizare profesională, în condițiile aplicabile exercitării profesiei.

3.3. Informațiile relevante privind procesul beneficiarului și, atunci când este necesar, fragmente sau înregistrări ale ședințelor pot fi analizate în cadrul supervizării profesionale și/sau metodologice autorizate, în scopul:

a) susținerii procesului terapeutic;

b) evaluării conduitei profesionale și a intervențiilor utilizate;

c) monitorizării progresului și dificultăților apărute în proces;

d) evaluării fidelității față de modelul sau protocolul terapeutic, atunci când este aplicabil;

e) protejării calității și siguranței serviciului oferit beneficiarului.

3.4. Accesul supervizorilor la informațiile și materialele aferente procesului va fi limitat la ceea ce este necesar pentru scopul supervizării și rămâne supus obligațiilor privind confidențialitatea și protecția datelor.

3.5. Supervizarea prevăzută în această secțiune face parte din condițiile de desfășurare a programului și este distinctă de orice utilizare publică, didactică sau de altă natură a materialelor terapeutice.

---

4. ÎNREGISTRAREA AUDIO-VIDEO A ȘEDINȚELOR

4.1. Ședințele de psihoterapie desfășurate în cadrul programului sunt **înregistrate audio-video**, în conformitate cu metodologia și procedurile CAIPE.

4.2. Înregistrarea ședințelor constituie **o condiție obligatorie a participării la program**.

4.3. Înregistrările sunt utilizate exclusiv pentru scopurile autorizate în cadrul programului, respectiv:

a) supervizarea activității psihoterapeutului;

b) evaluarea calității și, atunci când este aplicabil, a fidelității procesului terapeutic;

c) activități de cercetare autorizate, în condițiile etice, legale și instituționale aplicabile.

4.4. Accesul la înregistrări este limitat la persoanele autorizate pentru scopurile respective, inclusiv psihoterapeutul, supervizorul sau supervizorii desemnați, persoanele autorizate pentru evaluarea calității sau fidelității și membrii autorizați ai echipei de cercetare.

4.5. Înregistrările vor fi stocate, transferate, accesate și gestionate numai prin modalitățile stabilite de CAIPE și vor fi protejate împotriva accesului, utilizării, modificării, copierii sau divulgării neautorizate.

4.6. Înregistrările nu vor fi utilizate pentru cursuri, prezentări publice, activități promoționale, comunicare publică, publicații sau alte scopuri distincte de cele prevăzute la 4.3 decât dacă sunt îndeplinite separat condițiile legale, etice, profesionale și de consimțământ aplicabile scopului respectiv.

4.7. Beneficiarul este informat anterior începerii intervenției cu privire la caracterul obligatoriu al înregistrării. Refuzul realizării înregistrărilor sau solicitarea încetării acestora face imposibilă continuarea participării în program, fără consecințe asupra situației academice a beneficiarului.

---

5. DATELE DE EVALUARE ȘI MONITORIZARE ȘI UTILIZAREA LOR ÎN CERCETARE

5.1. Beneficiarul este informat că participarea la program presupune colectarea sistematică a unor date prin instrumentele de evaluare și monitorizare prevăzute de metodologia CAIPE.

5.2. Aceste date pot fi utilizate pentru monitorizarea stării și progresului beneficiarului, susținerea procesului terapeutic și a supervizării, evaluarea calității și eficienței programului și identificarea unor eventuale deteriorări sau situații care necesită atenție suplimentară.

5.3. Datele standardizate colectate în cadrul procesului pot fi utilizate și în scopuri de cercetare științifică privind evoluția beneficiarilor, eficiența intervențiilor psihoterapeutice, relația terapeutică, procesele și mecanismele schimbării și alte aspecte relevante pentru dezvoltarea serviciilor oferite prin CAIPE.

5.4. Utilizarea datelor standardizate în cercetare constituie parte a cadrului de funcționare și evaluare științifică a programului și se realizează numai în cadrul unor proiecte, analize sau activități autorizate, cu respectarea condițiilor etice, legale și instituționale aplicabile.

5.5. Ori de câte ori scopul cercetării permite acest lucru, datele vor fi anonimizate sau pseudonimizate, iar rezultatele vor fi analizate și raportate astfel încât beneficiarii individuali să nu poată fi identificați.

5.6. Utilizarea datelor standardizate în cercetare nu autorizează, prin ea însăși, utilizarea nelimitată a conținutului ședințelor, a notelor psihoterapeutului sau a altor informații ori materiale terapeutice. Utilizarea înregistrărilor este reglementată separat la Secțiunea 4.

---

6. LIMITELE CONFIDENȚIALITĂȚII ȘI SITUAȚIILE DE RISC

6.1. Confidențialitatea procesului psihoterapeutic nu este absolută. Informațiile confidențiale pot fi comunicate fără acordul prealabil al beneficiarului atunci când comunicarea este necesară, permisă sau impusă de cadrul legal, profesional și deontologic aplicabil.

6.2. Asemenea situații pot include, după caz:

a) existența unor indicii privind un pericol imediat sau semnificativ pentru viața, sănătatea ori integritatea beneficiarului sau a unei alte persoane;

b) existența unei situații de urgență în care sunt necesare măsuri pentru protejarea beneficiarului sau a altor persoane;

c) situații în care există o obligație legală sau profesională de comunicare, raportare ori sesizare;

d) situații în care informațiile sunt solicitate, în condițiile legii, de o instanță de judecată, un organism profesional, o autoritate sau o altă instituție competentă;

e) alte situații în care divulgarea este permisă sau impusă în mod expres de cadrul aplicabil.

6.3. Dacă apar informații care sugerează o deteriorare semnificativă a stării beneficiarului sau existența unui posibil risc, psihoterapeutul poate comunica informațiile necesare în cadrul circuitului profesional și instituțional autorizat și va urma procedurile aplicabile.

6.4. Dacă există indicii privind un pericol imediat pentru viața, sănătatea sau integritatea beneficiarului ori a unei alte persoane și situația nu permite amânarea, psihoterapeutul poate întreprinde fără întârziere demersurile profesionale necesare, inclusiv contactarea serviciilor, persoanelor, instituțiilor sau autorităților competente.

6.5. În toate situațiile în care divulgarea este necesară sau permisă, informațiile comunicate vor fi limitate, pe cât posibil, la cele relevante și necesare scopului urmărit.

6.6. Situațiile care determină divulgarea unor informații confidențiale și motivele acesteia vor fi documentate în conformitate cu obligațiile profesionale și procedurile aplicabile.

6.7. Atunci când natura și urgența situației permit acest lucru și informarea nu ar crește riscul pentru beneficiar sau pentru alte persoane, beneficiarul va fi informat cu privire la necesitatea comunicării informațiilor și la demersurile realizate sau avute în vedere.

6.8. Informațiile referitoare la beneficiar pot fi comunicate unei alte persoane, unui profesionist sau unei organizații și la solicitarea beneficiarului ori cu acordul acestuia, exprimat în condițiile aplicabile.

---

7. DOCUMENTAREA, STOCAREA ȘI SECURITATEA INFORMAȚIILOR

7.1. Psihoterapeutul poate consemna, în format fizic și/sau electronic, informațiile necesare desfășurării, monitorizării și documentării procesului terapeutic, în condițiile procedurilor CAIPE și ale normelor profesionale aplicabile.

7.2. Informațiile și materialele aferente procesului vor fi introduse și păstrate numai în sistemele, platformele, bazele de date și documentele autorizate pentru desfășurarea programului.

7.3. Documentele și informațiile beneficiarului vor fi transmise numai prin canalele și modalitățile aprobate sau comunicate de CAIPE și vor fi protejate împotriva accesului, divulgării, modificării, pierderii sau transmiterii neautorizate.

7.4. Psihoterapeutul nu va crea sau păstra baze de date, arhive ori alte evidențe paralele cu informații despre beneficiari în afara sistemelor și modalităților autorizate, cu excepția evidențelor profesionale a căror păstrare este necesară potrivit cadrului profesional și legal aplicabil și care sunt gestionate în condițiile corespunzătoare de confidențialitate și securitate.

7.5. Atunci când este necesară stocarea temporară a unor informații pe un dispozitiv autorizat, aceasta va fi limitată la perioada necesară, iar datele vor fi protejate împotriva accesului neautorizat.

7.6. Orice incident care poate afecta confidențialitatea sau securitatea informațiilor, inclusiv transmiterea eronată, accesul neautorizat, pierderea unor documente ori compromiterea unui cont sau dispozitiv utilizat în cadrul programului, va fi comunicat fără întârziere echipei CAIPE și gestionat potrivit procedurilor aplicabile.

---

8. INTELIGENȚA ARTIFICIALĂ ȘI ALTE INSTRUMENTE DIGITALE

8.1. Informațiile, documentele, înregistrările sau materialele aferente beneficiarului nu vor fi introduse, încărcate, transmise ori prelucrate prin sisteme, aplicații, servicii sau funcționalități bazate pe inteligență artificială, inclusiv inteligență artificială generativă, cu excepția situațiilor în care utilizarea unui anumit instrument a fost autorizată în mod expres și în scris de CAIPE pentru un scop clar determinat.

8.2. Interdicția include, fără a se limita la, utilizarea unor asemenea sisteme pentru:

a) înregistrarea, transcrierea sau rezumarea ședințelor;

b) analiza conținutului ședințelor, dificultăților sau stării beneficiarului;

c) interpretarea datelor rezultate din instrumentele de evaluare și monitorizare;

d) formularea unor conceptualizări, recomandări, intervenții sau răspunsuri destinate beneficiarului;

e) redactarea, reformularea, corectarea, rezumarea sau completarea notelor ori documentelor aferente procesului terapeutic.

8.3. Interdicția se aplică indiferent dacă informațiile sunt direct identificabile, pseudonimizate, anonimizate, rezumate sau reformulate.

8.4. Orice instrument digital autorizat trebuie utilizat cu respectarea cadrului legal, profesional și deontologic, a regulilor privind protecția datelor și a procedurilor CAIPE.

---

9. UTILIZAREA INFORMAȚIILOR ȘI MATERIALELOR ÎN ALTE SCOPURI

9.1. Utilizarea informațiilor și materialelor în cadrul circuitului intern CAIPE, al supervizării profesionale sau metodologice, al monitorizării programului și al activităților de cercetare autorizate în condițiile Secțiunilor 2-5 face parte din cadrul de desfășurare a programului.

9.2. În afara acestor situații, informațiile, documentele, notele, înregistrările și celelalte materiale aferente beneficiarului nu vor fi utilizate în scopuri de predare, formare, prezentări profesionale sau științifice, publicații, promovare, publicitate, comunicare publică ori în alte scopuri distincte fără îndeplinirea condițiilor legale, etice, profesionale și de consimțământ aplicabile utilizării respective.

9.3. Participarea la program și acceptarea utilizărilor obligatorii prevăzute de metodologia acestuia nu constituie o autorizare generală pentru folosirea cazului sau materialelor terapeutice în orice alt scop.

---

10. CONFIRMAREA INFORMĂRII ȘI A CONDIȚIILOR DE CONFIDENȚIALITATE

Prin semnarea prezentului document:

- psihoterapeutul confirmă că își asumă obligațiile privind confidențialitatea, protecția informațiilor și limitele utilizării acestora prevăzute în prezentul document și în cadrul profesional aplicabil;
- beneficiarul confirmă că a fost informat într-o manieră inteligibilă cu privire la caracterul confidențial al procesului psihoterapeutic și la limitele acestei confidențialități;
- beneficiarul confirmă că a fost informat cu privire la statutul profesional al psihoterapeutului;

- beneficiarul confirmă că a fost informat cu privire la existența circuitului intern al informațiilor în cadrul CAIPE;
- beneficiarul confirmă că a fost informat cu privire la rolul supervizării în cadrul programului și la accesul persoanelor autorizate la informațiile și materialele necesare supervizării;
- beneficiarul confirmă că a fost informat că **înregistrarea audio-video a ședințelor este obligatorie pentru participarea la program** și cu privire la scopurile pentru care aceste înregistrări sunt utilizate;
- beneficiarul confirmă că a fost informat cu privire la colectarea și utilizarea datelor standardizate de evaluare și monitorizare, inclusiv în activități de cercetare autorizate;
- beneficiarul confirmă că a fost informat cu privire la situațiile în care confidențialitatea poate fi limitată pentru gestionarea unei deteriorări, a unui risc, a unei situații de urgență sau pentru îndeplinirea unor obligații profesionale ori legale;
- beneficiarul confirmă că a fost informat cu privire la regulile privind documentarea, stocarea, securitatea informațiilor și utilizarea instrumentelor digitale și a inteligenței artificiale;
- beneficiarul confirmă că a avut posibilitatea de a solicita și primi clarificări înainte de semnarea documentului;
- ambele părți confirmă că au citit și au înțeles conținutul prezentului document.

Data: _____

PSIHOTERAPEUT **BENEFICIAR/BENEFICIARĂ**

Semnătura: Semnătura: